



INSTRUCTIVO
STRAVA™

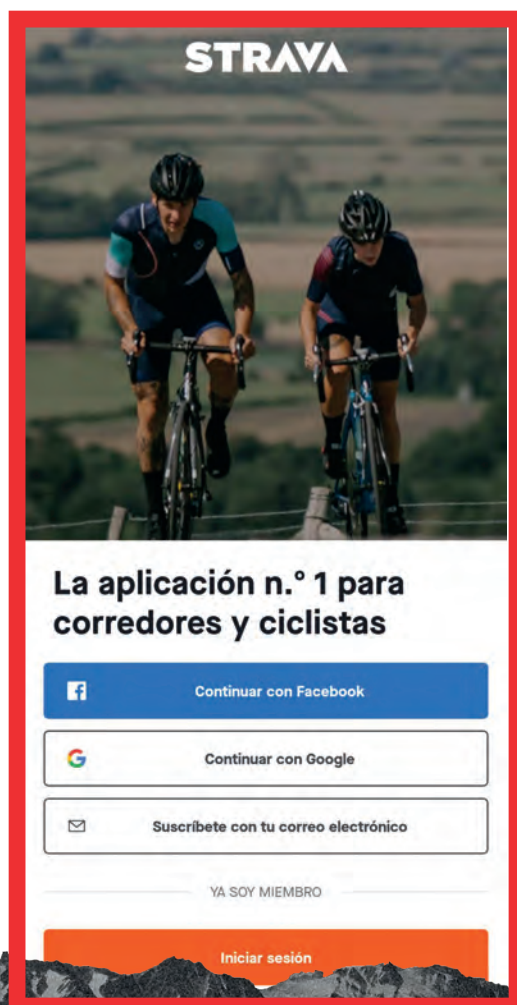




1. Descargar STRAVA en tu celular

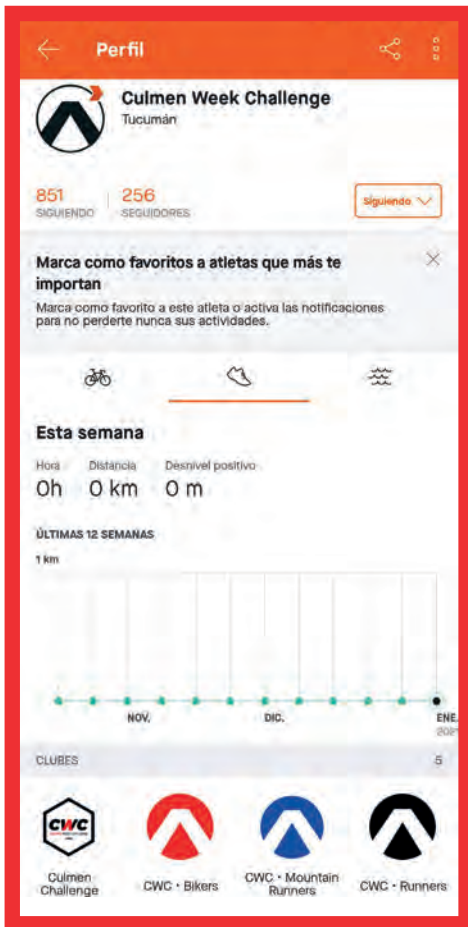


2. Crear cuenta o iniciar sesion con Google o Facebook





3. Sumate a Culmen Week Challenge



<https://www.strava.com/clubs/cwcbikers>



<https://www.strava.com/clubs/cwcrunners>



<https://www.strava.com/clubs/CWCMountainRunners>

*podes estar en más de un club

Mirá los videos oficiales de STRAVA

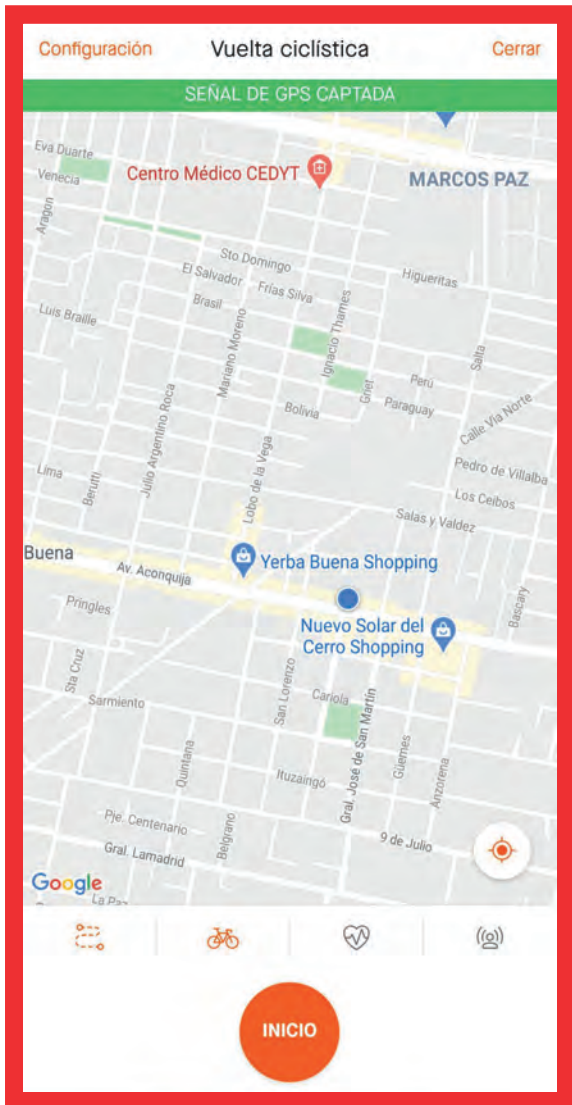
<https://youtu.be/luJgVzeCmpl>



<https://www.youtube.com/watch?v=vqm9w1IMCIQ>

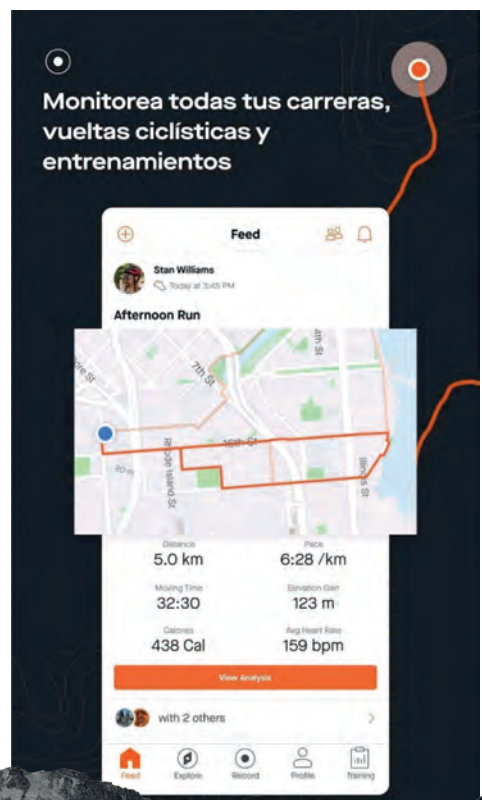




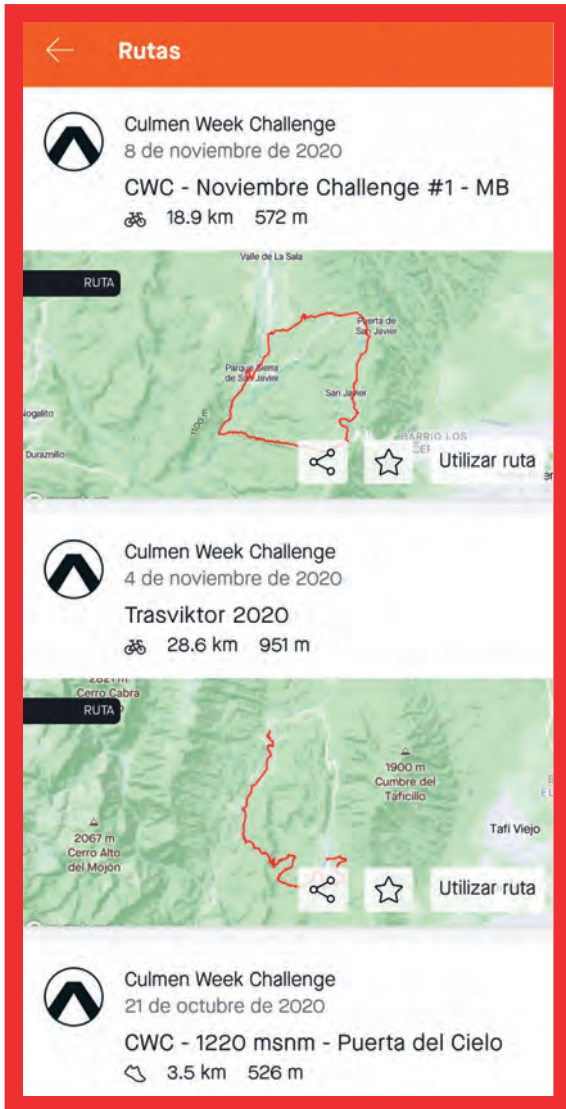
4. Podés registrar tu actividad con tu reloj garmin/ suunto o smartwatch vinculado a tu cuenta de strava, o directamente con el celular.



- ✓ Activar ubicación en el celular.
- ✓ Tener batería suficiente para realizar la actividad.
- ✓ Seleccionar la actividad a realizar :
 -  Carrera
 -  Bici
- ✓ Poner finalizar una vez terminada.



5. Realizar una ruta de Culmen Week Challenge

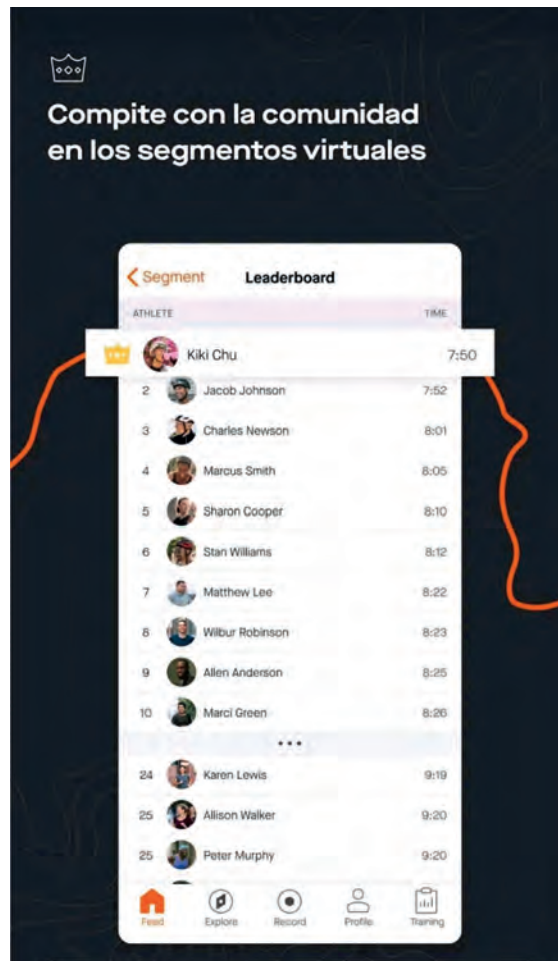


- ✓ Ir al perfil de Culmen Week Challenge
- ✓ Ir a Rutas
- ✓ Seleccionar ruta a realizar
- ✓ Utilizar ruta





6. Seguir los resultados en la tabla de posición del Club y en tablas oficiales de Instagram y la web de CWC.



7. Soporte: Escribinos para recibir ayuda en lo que necesites ante cualquier duda

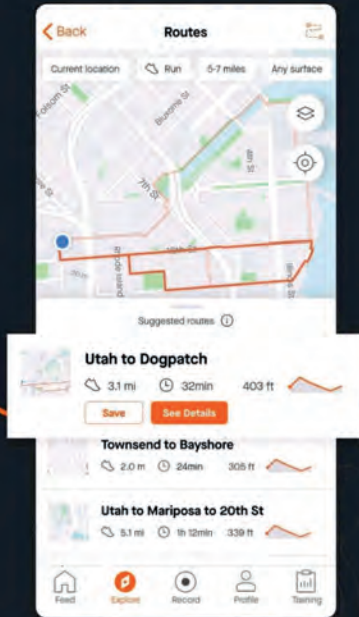
+54 381 3468278



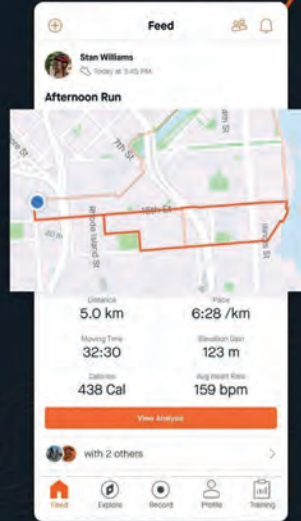


STRAVA™

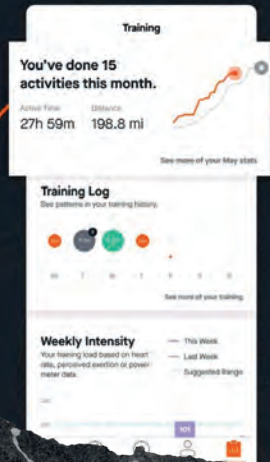
Encuentra nuevos lugares para explorar



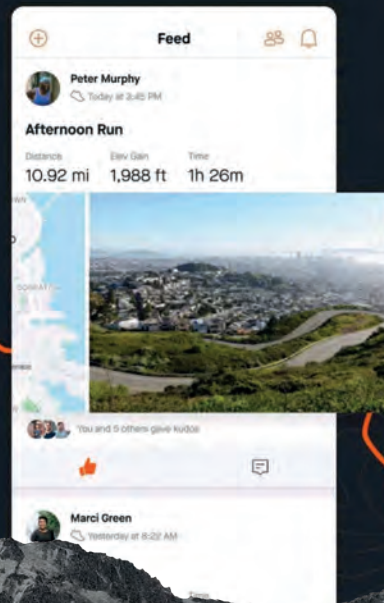
Monitorea todas tus carreras, vueltas ciclisticas y entrenamientos



Conoce el progreso de tu entrenamiento a lo largo del tiempo



Comparte tus entrenamientos y conéctate con otros atletas



CULMEN WEEK | CHALLENGE